

## TEKSTER

### KAFFENS HISTORIE

Oprindeligt var kaffe en madvare og ikke en drik. Tidlige østafrikanske stammer blandede bærrerne fra kaffetræet med fedt fra dyr og formede små energi- kugler til at spise – datidens power bars.

Fra det 9. århundrede udvandt man en drik fra den vildtvoksende kaffeplante. Måske lavede man en slags vin med en blanding af vand og gæret saft fra kaffe-bærrerne. Kaffetræet voksede også på den arabiske halvø, og det var her kaffen udviklede sig til en varm drik. Det skete omkring år 1000 e.Kr.

Desværre har vi fra tiden før år 1500 kun få håndfaste oplysninger om kaffens historie. Til gengæld findes der mange fantasifulde og usandsynlige fortællinger omkring opdagelsen af egenskaberne ved de ristede kaffebønner. Grundmotivet i disse legender er opdagelsen og udnyttelsen af kaffens stimulerende virkning.

Dyrkning af kaffe og kaffedrikning har bredt sig over hele verden, og historien bag er både fantastisk og eventyrlig. Historikere kan blive enige om, at de første kaffetræer groede på en højslette i provinsen Kaffa i det nuværende Etiopien. Så Afrika er ikke blot menneskeheden vugge, men også kaffens.

Kaffe er ikke opkaldt efter navnet på provinsen Kaffa, som man måske skulle tro. Ordet kaffe stammer fra det arabiske ord qahwa, der betyder en drik, som er lavet fra planter.

#### VIDSTE DU AT...

Næst efter vand er kaffe den mest udbredte og almindelige drik i verden?